

Avui dia, no per reiterat, cal insistir en la necessitat de la formació permanent en tots els camps de la vida professional i política. Ha passat l'època de sustentar-se l'activitat en les ganes, la il·lusió, el voluntarisme i el compromís; necessaris i imprescindibles però no suficients.

Ben cert que el lloc de treball o el bagatge adquirit fent política també compta, però som en uns altres temps que requereixen d'unes propostes formatives planificades i que donin resposta als reptes i les necessitats d'avui dia.

Hem de tenir present que la formació abarca un ampli ventall d'activitats que, en algunes ocasions, podem no tenir la percepció de ser formació (jornades A Peu de Carrer - In.formació – Papers - Mirades...).

Seguint amb la proposta de mòduls formatius de la coalició ICV-EUiA-EPM, avui us presentem el contingut del mòdul formatiu dirigit a l'empoderament de les dones i centrat en adquirir els coneixements teòrics i les habilitats des d'una sessió pràctica en dos camps fonamentals: el lideratge i la comunicació.

## **MÒDUL EMPODERAMENT DE LES DONES**

### **EXERCIR EL LIDERATGE**

Objectius:

- Millorar les habilitats de les persones amb responsabilitat de dirigir.
- Identificar els elements necessaris per obtenir millor rendiment en el treball en equip.

Continguts;

- Funcions necessàries en el lideratge
- L'orientació a resultats
- La planificació d'objectius
- l'autoritat / poder davant del meu equip

### **PARLAR EN PÚBLIC: HABILITAT POLÍTICA I IMATGE**

Objectius:

- Saber expressar-se davant d'un auditori
- Aprendre l'estructura del fons d'exposició oral
- Millorar la comunicació gestual

Continguts:

- Saber expressar-se davant d'un grup: el fons i la forma. Guió d'una intervenció
- Tipus de discurs
- La importància dels mitjans audiovisuals
- Eines i tècniques de la comunicació no verbal

Metodologia: Activa i participativa. Combinació d'explicacions teòriques sobre les continguts i realització d'exercicis pràctics de presentacions.

La durada total del taller és de 8 h.

**OFERTA  
FORMATIVA  
2010-2011**



## **MÒDUL EMPODERAMENT DE LES DONES**

**Aules de formació  
Còrsega, 273-279  
BARCELONA**

**Divendres, 2 de juliol de 2010  
09:00 a 13:00 h.  
i de  
16:00 a 20:00 h.**